



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言：

哥 3：12-17

詠 150

路 6：27-38

10.09.2009 【我們的慈悲在那裡？】

「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」(路 6：36)



Angelico, Fra St Lawrence Distributing Alms (detail), 1447-50,
Cappella Niccolina, Palazzi Pontifici, Vatican

默想：

愛就是對他人慈悲。熱心的基督徒的一個陷阱，就是愛以高妙的理想和神聖的理論，振振有詞地指責別人的不是，咄咄迫人，甚至四處播說，似乎非要把「犯錯者」置於「正義」的審判強光下而無地自容，實無法維持教會的聖潔。基督徒的慈悲在那裡？我們必須如此對待一個「犯錯者」嗎？我們真正明白和體會「犯錯者」的故事嗎？我們能夠易地而處嗎？我們是否不自覺地變成法利塞人？耶穌怎樣對待罪人？

我的祈禱：

主，讓我以慈悲待人，好讓他日天主也會以慈悲待我。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.09.2009

聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:12-17

弟兄們：你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；如果有人對某人有什麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。在這一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充份地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲，在你們心內懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著他感謝天主聖父。

聖詠 第 150 篇

01. 亞肋路亞！
02. 請眾在上主的聖所讚美他，請眾在莊麗的蒼天讚美他！
03. 請眾為了上主的豐功偉業而讚美他，請眾為了上主的無限偉大而讚美他！
04. 請眾吹起號角讚美他，請眾彈琴奏瑟讚美他！
05. 請眾敲鼓舞蹈讚美他，請眾拉弦吹笛讚美他！
06. 請眾以聲洪的鐃鈸讚美他，請眾以響亮的鐃鈸讚美他！
07. 一切有氣息的，請讚美上主！亞肋路亞。

路加福音 6:27-38

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」